

WORAUF IST BEI RECHERCHE UND ZWEITMEINUNGEN ZU ACHTEN?

- ☐ Nicht verunsichern lassen – suche dir eine medizinische Vertrauensperson.
- ☐ Quellen auf Herz und Nieren prüfen – nur seriöse Quellen nutzen.
- ☐ Komplementäre oder alternative Therapien? – sprich immer mit deinem Ärzt:innenteam.
- ☐ Krebshilfe-Organisationen fragen – verlässliche Infos & Beratung.
- ☐ Hol dir (Selbst-)Hilfe – Verständnis für deine Realität und Gefühlswelt.

Foto: Unsplash/Yna Cherry

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.