

VOM K.O. ZURÜCK IN DEN ARBEITSRING

Checkliste für die Wiedereingliederung

- Nutze die WIETZ**

Hier startest du mit einer geringeren Stundenanzahl und steigerst dein Pensum langsam

Voraussetzung:

 - sechs Wochen arbeitsunfähig
 - drei Monate bei dem:der selben Arbeitgeber:in
- Führe den Ausdauer-Check durch**

Ob du wieder arbeitsfähig bist, kannst du bei einem:einer Arbeitsmediziner:in oder einer fit2work-Beratungsstelle feststellen lassen
- Erstelle einen Trainingsplan**

In der Vereinbarung wird festgelegt, wann du startest, wie lange die Teilzeit dauert, in welchem Ausmaß du arbeitest und zu welchen Zeiten
- Informiere dich, wer für dich zahlt**

Das Gehalt wird an deine neuen Stunden angepasst. Zusätzlich erhältst du 60% deines Bruttogehalts von der ÖGK
- Sei stolz auf dich**

Egal, wohin der Weg dich führt, sei stolz auf dich selbst

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.