

# VON WINTERLUFT ZUM FRÜHLINGSDUFT

## Wie du alles blitz und blank bekommst

### Küche:

- Kühlschrank durchforsten und auswischen
- Fenster putzen und Vorhänge waschen
- Geschirrspüler entkalken und reinigen
- Vorratschränke überprüfen und aussortieren

### Badezimmer:

- Dusche oder Badewanne reinigen
- Toilette gründlich putzen, inkl. Wände
- Spiegel und Duschwände putzen
- Schränke auswischen und organisieren

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.

# VON WINTERLUFT ZUM FRÜHLINGSDUFT

## Wohnzimmer:

- Aussortieren, was du nicht mehr brauchst
- Fenster putzen und Vorhänge waschen
- Staubsaugen und Teppiche reinigen
- Regale aufräumen und abstauben

## Schlafzimmer:

- Bettwäsche, Kissenbezüge & Decken waschen
- Matratze wenden oder reinigen
- Fenster putzen und Vorhänge waschen
- Kleidung aussortieren & Schrank auswischen

**WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.**