

SORGENFREI NACHSORGEN

(Brustkrebs-Edition)

- Mit Ärzt:innen das Nachsorgeprogramm besprechen
- Monatlich selbst abtasten
- Jährlich zu Mammographie und Ultraschall
- Regelmäßig mit Ärzt:innen quatschen
- Regelmäßige Körperuntersuchungen
- Bei Verdacht sofort zu Ärzt:in gehen!
- Alle wichtigen Dokumente mitschleppen (Arztbrief, Untersuchungsdokumente, etc.)
- Abchecken, wer dich bei der Nachsorge betreut
- Psychische Unterstützung holen
- Der Therapie treu bleiben ;)



WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.