



WAS MUSS ICH IN DIE APOTHEKE MITBRINGEN?

VOR ORT

- ☐ Rezepte mit den verordneten Medikamenten
- ☐ wenn vorhanden: Befreiungsausweis
- ☐ Medikamentenplan – damit die Apotheke nicht nur die akut verordneten Medikamente sieht, sondern auch, welche weiteren Medikamente eingenommen werden
- ☐ wenn vorhanden: Nebenwirkungs-Tagebuch – denn Nebenwirkungen muss man nicht einfach hinnehmen. Es gibt häufig etwas, das dagegen tun kann
- ☐ weitere Dokumente, falls Verständnis-Fragen zu Diagnosen oder der Medikation bestehen
- ☐ etwas Zeit – eine gewissenhafte Beratung braucht ein paar Minuten länger

DIGITAL

- ☐ Rezepte online hochladen und die Original-Rezepte per Post an die Apotheke schicken
- ☐ Besteht der Wunsch einer tiefergehenden Beratung oder es gibt Fragen? Dann einfach eine Information in das Bemerkungsfeld eintragen und um einen Rückruf bitten – oder unter der angegebenen Hotline anrufen
- ☐ Dokumente, Nebenwirkungstagebuch, Medikationsplan für die Beratung bereithalten



WARUM SOLLTE ICH EINE FACHAPOTHEKE BESUCHEN?

- ☐ Das pharmazeutische Personal ist onkologisch spezialisiert und hat meist langjährige Erfahrung in der Beratung und Versorgung von Krebspatienten
- ☐ Die spezialisierte Apotheke hat ein erweitertes Beratungs- und Serviceangebot für Krebspatienten
- ☐ Speziell ausgestattete Rezeptur-Herstellung – unter anderem um spezielle Bedürfnisse zu decken
- ☐ Idealerweise verfügt die Apotheke über ein eigenes Steril-Labor zur Herstellung von zytostatischen Infusionszubereitungen
- ☐ Spezialisierte Lagerhaltung
- ☐ Vorhaltung von Informationsmaterialien
- ☐ Ggf. speziellen Erinnerungs-Service für Zytoralia
- ☐ Ggf. Videoberatung bequem von zu Hause aus

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.



WAS KANN ICH MEINE APOTHEKE FRAGEN?

- ☐ Was muss ich bei der Einnahme meiner Medikamente beachten?
 - ☐ Wann muss ich mein Medikament einnehmen? Gibt es zeitliche Grenzen?
 - ☐ Wie nehme ich das Medikament ein? Mit Wasser und wie viel? Sind meine Tabletten teilbar?
- ☐ Ist bei der Lagerung bzw. Handhabung etwas zu beachten?
 - ☐ Muss ich bei meinem Medikament in Hinsicht auf Ausscheidungen des Körpers etwas beachten? (Schweiß, Speichel, Urin oder Erbrochenes)
- ☐ Gibt es Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder mit Nahrungsmitteln?
 - ☐ Gerade bei Grapefruitsaft etc. muss man aufpassen
 - ☐ Darf ich das Medikament „xy“ mit meinem Krebstablette oder Kapsel zusammen einnehmen?
- ☐ Können Sie meine gesamte Medikation auf Wechselwirkungen prüfen?
 - ☐ Achtung: Es müssen alle Medikamente angegeben werden, sowohl verschreibungspflichtige als auch nicht verschreibungspflichtige und Nahrungsergänzungsmittel
- ☐ Welche Nebenwirkungen sind bei meinem Medikament möglich?
 - ☐ Kann ich präventiv etwas gegen Nebenwirkungen tun?
- ☐ Können Sie mir einen Einnahmeplan für den Zyklus von oral eingenommenen Medikamenten erstellen?
- ☐ Gibt es einen Erinnerungs-Service zur Rezept-Einlösung, damit ich mein nächstes Medikament rechtzeitig bekomme?

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.