



# WAS BEI DER STRAHLENTHERAPIE AUF DICH ZUKOMMT

## Die stressfreie Bestrahlung:

- Halte die Bestrahlungstermine ein.
- Trage keine weiße Kleidung (Markierungen könnten abfärben).
- Überbrücke Wartezeiten (z. B. mit einem konzentrationsfördernden Handyspiel).
- Halte Zeit nach hinten frei (manchmal gibt es Verzögerungen).
- Frage bei Unklarheiten einfach nach.
- Decke bestrahlte Hautstellen in der Sonne möglichst ab.
- Überlege, bei der Krankenkasse einen Fahrkostenzuschuss zu beantragen.
- Tu dir Gutes, um dich aufzuheitern.



**WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.**