



Kurvenkratzer-Checklisten

# DIAGNOSE- UNTERSUCHUNGEN: DEM KREBS AUF DEN ZAHN GEFÜHLT

## Unsere Tipps für stressfreie Untersuchungen:

- Relevante Dokumente mitnehmen: Zuweisung, Versicherungskarte und Vorbefunde zum Vergleichen.
- Fragen statt wundern: Bei Unklarheiten sprich vor der Untersuchung mit dem Diagnosteteam.
- Lesen statt Luft löchern: Wartezeiten mit einem guten Buch überbrücken. (Oft gibt es keinen Handyempfang.)
- Atmen statt fürchten: Bewahre Ruhe, falls die Untersuchung nicht wie gewohnt abläuft.

Foto: Unsplash/National Cancer Institute

**WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.**

Lies weiter im Magazin auf [www.kurvenkratzer.at](http://www.kurvenkratzer.at)